



MEMORIA ACTIVIDADES ASARGA 2022

Asociación de Sarcomas Grupo Asistencial

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
SERVICIOS PROPIOS DE ASARGA	3
SERVICIO DE GESTIÓN DE CASOS	3
¿Qué es un CSUR?	3
Médicos que colaboran con GESTIÓN DE CASOS	4
Funcionamiento del Servicio de Gestión de casos.....	4
PSICOLOGÍA ONCOLÓGICA	4
FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA.....	5
WEBINARS.....	6
25 ENERO 2022. Nuevas terapias en sarcomas	6
28 ENERO 2022 Prevención en Sarcomas Importancia de un CSUR Traumatología y Cirugía Plástica	6
30 MARZO 2022 Prevención en Sarcomas, nuevos avances en tratamientos y terapias en Sarcomas. Especial Ucrania.....	8
25 MAYO 2022 Inmunoterapia y terapia celular en Sarcomas	9
30 NOVIEMBRE Procesos de derivación en pacientes con sarcoma a centros de expertos ...	10
TALLERES.....	11
TALLERES DE PSICOLOGÍA	11
TALLERES DE NUTRICIÓN.....	11
TALLERES DE EJERCICIO FÍSICO.....	12
16 Y 17 DE DICIEMBRE I CICLO DE TALLERES DE BIENESTAR Y SALUD – CARBALLO	12
JORNADAS.....	13
30 DE SEPTIEMBRE I JORNADAS SARCOMA A CORUÑA	13
PRESENTACIÓN DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA”	16
28 de enero de 2022. PRESENTACIÓN DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA” EN MONCADA, (Valencia)	16
4 de marzo de 2022. PRESENTACIÓN DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA” EN CARBALLO (A Coruña).....	16
18 de marzo de 2022. PRESENTACION OFICIAL DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA” EN EL MUSEO CASARES QUIROGA DE A CORUÑA.....	16
8 de abril de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA EN EL CENTRO CULTURAL LA ALMONA, DOS HERMANAS (Sevilla).....	16

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

11 de mayo de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA DÍA - RESIDENCIA UNIVERSIRARIA SARRIÀ (Barcelona)	17
28 de mayo de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA, FUNDACIÓN CURROS ENRÍQUEZ, CELANOVA (OURENSE).....	17
9 de junio de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA EN ZONA FRANCA (Vigo)	17
6 de agosto de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA EN EQUIOCIO.....	17
PREPARACIÓN DEL DOCUMENTAL “O SARCOMA DÍA A DÍA”	18
OTROS EVENTOS	19
24 y 26 DE JUNIO – CONFERENCE SPAEN	19
20 DE AGOSTO CENA SOLIDARIA EN VIGO, RESTAURANTE MEXICANO CHILAM BALAM, FONDOS PARA LA INVESTIGACIÓN CAROLINA CEREZO.	19
7 OCTUBRE DE 2022 CONGRESO GEIS. MÁLAGA.....	20
9 A 11 DE OCTUBRE DE 2022. GOPEN (Genomics in Oncology Patient Expert Network) ILLUMINA. CAMBRIDGE (Reino Unido).....	21
26 NOVIEMBRE CONGRESO IBEROAMERICANO DE PACIENTES CON CANCER GEPAC	21
2 DICIEMBRE 2022. FERIA DEL VOLUNTARIADO. FERROL (A CORUÑA)	22
16 Y 17 DICIEMBRE DE 2022. FERIA “REGALA SAUDE”. FERROL (A Coruña)	22
REUNIONES	23
OCTUBRE 2022. REUNIÓN CON ANA PRIETO EN CONGRESO DE LOS DIPUTADOS	23
RECORTES DE PRENSA.....	24
EQUIPO HUMANO DE ASARGA.....	24

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

INTRODUCCIÓN

A lo largo del 2022 Asarga ha realizado diversas actividades para dar a conocer tanto la asociación y los servicios que desde ella se ofrecen a los asociados; así como para hacer divulgación, formación y visibilización de los problemas que más afectan a los pacientes de Sarcoma y sus familiares. Además, cabe destacar la acción reivindicativa, logrando reuniones con importantes cargos del Gobierno para tratar los temas que más afectan a los enfermos y enfermas, tales como luchar por una derivación obligatoria a centros de referencia en Sarcomas, los llamados Centros CSUR. Por ello, durante el año 2022, hay que destacar las siguientes actividades: webinars, Talleres, Jornadas, eventos y reuniones. Dichas actividades se desarrollan a continuación:

SERVICIOS PROPIOS DE ASARGA

SERVICIO DE GESTIÓN DE CASOS

¿Qué es el servicio de gestión de casos? Es el servicio vertebral de la asociación. Es un servicio pionero en el mundo asociativo, mediante el cual se pone en contacto a pacientes de la asociación con doctores expertos en Sarcoma de Centros CSUR.

¿Qué es un CSUR?

Los centros CSUR son centros, servicios o unidades de referencia del Sistema Nacional de Salud que proporcionan asistencia a personas afectadas de una determinada patología a nivel nacional.

Los CSUR del Sistema Nacional de Salud deben:

- Dar cobertura a todo el territorio nacional y atender a todos los pacientes en igualdad de condiciones independientemente de su lugar de residencia.
- Proporcionar atención en equipo multidisciplinar: asistencia sanitaria, apoyo para confirmación diagnóstica, definir estrategias terapéuticas y de seguimiento y actuar de consultor para las unidades clínicas que atienden habitualmente a estos pacientes.
- Garantizar la continuidad en la atención entre etapas de la vida del paciente (niño-adulto) y entre niveles asistenciales.
- Evaluar los resultados.
- Dar formación a otros profesionales.

Los CSUR especializados en Sarcomas en España son los siguientes:

- Hospital Vall D'Hebrón (Barcelona)
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)
- ICO L'Hospitalet – Bellvitge (Barcelona)
- Hospital Universitario Gregorio Marañón (Madrid)
- Hospital clínico universitario San Carlos (Madrid)

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

- Hospital universitario La Paz (Madrid)
 - o Solamente infantil
- Hospital La Fe (Valencia)
- Hospital Virgen del Rocío (Sevilla)

Médicos que colaboran con GESTIÓN DE CASOS

- Dr. Antonio Casado – Hospital clínico San Carlos (Madrid)
- Dr. Javier Martín-Broto y Dra. Nadia Hindi – Fundación Jiménez Díaz (Madrid)
- Dr. Víctor Moreno – Fundación Jiménez Díaz (Madrid)
 - o La Fundación Jiménez Díaz no es un centro CSUR, pero es un centro especializado en Sarcomas, así como centro pionero en ensayos clínicos
- Dr. César Serrano y Dra. Claudia Valverde - Hospital Vall D'Hebrón (Barcelona)
- Dra. Ana Sebio - Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

Funcionamiento del Servicio de Gestión de casos

El servicio de gestión de casos, como se explicó, trata de poner en contacto a pacientes con doctores y doctoras de primera línea para poder tener una segunda opinión “no oficial”.

Estas segundas opiniones sirven para que los pacientes sepan si su tratamiento o diagnóstico está hecho correctamente, o si, por el contrario, es un diagnóstico y/o tratamiento erróneo y necesitan solicitar una segunda opinión oficial o incluso derivación a otros centros para poder ser tratados de forma correcta o buscar alternativas a tratamientos, entrar en ensayos clínicos, realizarse una secuenciación genómica... ON SARCOMAS GRUPO ASISTENCIAL

Además de ponernos en contacto con profesionales de la medicina, se deriva al paciente al servicio de psico-oncología y de fisioterapia oncológica.

Además, el servicio de gestión de casos tiene una clara labor de orientación, pues es llevado a cabo por la Trabajadora Social de la asociación, por lo que, además del trabajo explicado anteriormente, se orienta y ayuda en gestiones sociales, tales como solicitud de reconocimiento o revisión del grado de discapacidad, incapacidad, dependencia, ayudas locales, trámites administrativos, etc.

En caso de que las consultas realizadas sean de tipo legal, se derivará al servicio de orientación jurídica de **Fidelitis**.

PSICOLOGÍA ONCOLÓGICA

Se trata de un servicio de orientación, apoyo y acompañamiento a pacientes y familiares mediante la cual se da atención individual y grupal.

INDIVIDUAL

En coordinación con GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer), y tras detectar la necesidad de este servicio desde el departamento de Trabajo Social, se pone en contacto al

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

paciente o familiar con la psicóloga, quien, tras una entrevista telemática, le facilitará un gabinete especializado cercano a su domicilio.

Durante el año 2022 se ha derivado a este servicio a 50 pacientes.

TALLERES GRUPALES

De forma mensual se realizan talleres grupales vía zoom. Estos talleres tienen dos temáticas: Una fija, que es el taller de **duelo**, donde pacientes y familiares son orientados y ayudados en este proceso; y otra temática que es variable cada mes.

Estos talleres comenzaron durante el mes de mayo de 2022 y tienen siempre la misma estructura:

- Se realizan dos talleres en horario de mañana y dos en horario de tarde.
- Uno de los talleres, el primero, tiene una temática fija, **DUELO**.
- El siguiente taller tiene una temática variable.

Desde Asarga se informa a los socios y socias a través de varias vías: acumbamail, grupos de Whatsapp y RRSS. En estos mensajes, excepto en RRSS, se envía el enlace de acceso a los talleres.

GRUPO DE APOYO DE PACIENTES Y FAMILIARES

Grupo o foro donde aquellos socios y socias que lo deseen pueden unirse. Grupo de encuentro y de apoyo.

FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

Servicio ofrecido por Asarga mediante el cual se pone en contacto a la fisioterapeuta de Asarga con el paciente. A través de videollamada, se hace una primera entrevista del paciente, valorando su estado y necesidades de mejoría o apoyo que requiere.

Tras ello, y como se hace con el servicio de psico oncología, se facilitará al paciente el contacto de una clínica fisioterapéutica especializada cercana a su domicilio.

Durante el año 2022 se ha derivado a este servicio a 73 pacientes.

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

WEBINARS

Un webinar es una presentación educativa en directo en el que los espectadores participan y pueden enviar preguntas y comentarios.

Gracias a la plataforma ACIS del SERGAS se pueden realizar estos webinars, los cuales quedan grabados en dicha plataforma para poder ser visualizados tras su emisión.



Durante el año 2022 se han desarrollado varios webinars con temática diversa, siempre con carácter divulgativo y de concienciación.

25 ENERO 2022. Nuevas terapias en sarcomas

Primer webinar del año en el que se informó sobre las diferentes terapias en Sarcoma y las innovaciones actuales en los tratamientos.

Angélica Figueroa, Jefa de Grupo de Investigación especializada en Cáncer del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (INIBIC), fue la moderadora del evento.

Palabras de **bienvenida**:

- Dra. Charo Garcia Gampelo, jefa del servicio de oncología médica del CHUAC
- Iara Mantiñán, presidenta de Asarga

Las ponencias fueron a cargo de los siguientes profesionales:

- Dra. Claudia Valverde, Oncóloga en Vall D´Hebrón y presidenta del Grupo de Investigación de Sarcomas (GEIS). Introducción a Inmunoterapia **en Sarcomas de Partes Blandas y GIST**.
- Dr. Víctor Moreno, Dr. En Oncología médica y Director de la Unidad de Ensayos Clínicos de Fase 1 START Madrid Fundación Jiménez Díaz, quien habló sobre la **Terapia Celular en Sarcomas**.
- Dr. Antonio Casado. Médico oncólogo, Responsable de la unidad de tumores ginecológicos, sarcomas, de origen desconocidos y cáncer de tiroides, y miembro de GEIS. Su webinar estuvo orientado a la información sobre **Terapia dirigida vía molecular**.
- Dra. Rosa Álvarez, Dra. Oncóloga en Gregorio Marañón de Madrid. Coordinadora de sección de oncología musculo esquelética de oncología médica. La ponencia que presentó la Dra. Rosa trató sobre la **inmunoterapia en Sarcomas**.

<https://www.youtube.com/watch?v=jBxV694xvrY>

28 ENERO 2022 Prevención en Sarcomas Importancia de un CSUR Traumatología y Cirugía Plástica.

Webinar semipresencial que se celebró en el Centro Cívico de Canido, Ferrol, el 28 de enero, sobre prevención en Sarcomas, la importancia de un CSUR y la importancia de una buena cirugía en el pronóstico de la enfermedad.

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

Palabra de bienvenida y presentación:

- Dr. José Ramón Caeiro Rey, Jefe del Servicio de Cirugía Ortopedia y Traumatología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (CHUS)
- Eva Martínez, Concelaja de Bienestar Social del Ayuntamiento de Ferrol.
- Iara Mantiñán, presidenta de Asarga

Modera: Fermín Mandía, Coordinador de la Unidad de Tumores del Aparato Locomotor del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

Ponencias:

- **Carmen López**, presidenta FEGEREC (Federación Gallega de Enfermedades Raras y poco Frecuentes). **Perspectiva sociosanitaria de las enfermedades raras.**
- **Dr. José A. González**, Cirujano de aparato digestivo en Hospital Santa Creu y San Pau: **La importancia de la primera cirugía en Sarcomas Retroperitoneales.**
- **Dr. Francisco Baixauli García**. Jefe de servicio de Cirugía ortopédica y Traumatología del Hospital La Fe, Valencia. **Metástasis óseas. No todas las lesiones óseas son sarcomas.**
- **Isidro García**, Jefe de la Unidad de Tumores Mesenquimales del Hospital Santa Creu i San Pau de Barcelona. **Cirugía de salvamento de extremidad en los tumores óseos de la pelvis: de la resección a la reconstrucción.**
- **Dr. Alberto Pérez**. Cirujano plástico y reparadora del coité de tumores musculoesqueléticos del hospital La Fe de Valencia. **Cirugía plástica y reconstructiva den pacientes con Sarcomas: Intentando cambiar lo menos posible.**



https://www.youtube.com/watch?v=V07wR_PBd_g&t=1389s

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

30 MARZO 2022 Prevención en Sarcomas, nuevos avances en tratamientos y terapias en Sarcomas. Especial Ucrania.

Webinar de **carácter semipresencial** desarrollado en Ferrol y retransmitido en directo con la temática: *Prevención en Sarcomas, nuevos avances en tratamientos y terapias en Sarcomas. ESPECIAL UCRANIA.*

Este evento, además de tener un carácter divulgativo, tuvo también un carácter solidario, recaudando fondos a para ayudar a Ucrania a través de Cruz Roja.

Las palabras bienvenida fueron realizadas por profesionales y personalidades del mundo de la política, como Dña. Eva Martínez, Concelleira de Bienestar Social del Concello de Ferrol, Dra. M^a Rosario Campelo, Jefa de Oncología del Hospital Universitario de A Coruña y la Dra. María Mayán, jefa del grupo CellCOM del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (INIBIC) del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC – Sergas) quien además fue la moderadora del webinar. Las ponencias, por su parte, fueron desarrolladas por grandes profesionales médicos especializados en Sarcoma, así como profesionales y personal de entidades como Cruz Roja y Asotrame.

- WEBINAR -
Prevenção en Sarcomas: Nuevos avances en tratamientos y terapias en Sarcomas.

Miércoles 30 Marzo 2022. 18:00h

ASARGA

Dra. María Mayán
Dr. César Serrano
Dra. Ana Sebio
María Figueira ASOTRAME
Dra. Mª del Rosario Campelo
Dra. Claudia Valverde
Dra. Gloria Marquina

¡Especial Donación a Ucrania! En colaboración con Cruz Roja

Colaboradores: **acis** Cruz Roja Patrocinadores: **FER@L** **INScripciones: Envía un email a comunicacion@asarga.es**

- WEBINAR -
Prevenção en Sarcomas: Nuevos avances en tratamientos y terapias en Sarcomas.

Miércoles 30 Marzo 2022. 18:00h

ASARGA

18:00- 18:05	Bienvenida y moderación del evento. Dra. María Mayán , jefa del grupo CellCOM del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (INIBIC) del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC – SERGAS).
18:05- 18:10	Apertura del evento. Eva Martínez , Concelleira de Bienestar Social, Concello de Ferrol
18:10- 18:15	Palabras de bienvenida Dra. Mª Rosario Campelo , jefa de oncología del Hospital Universitario de A Coruña.
18:15- 18:35	ASARGA, la importancia del Asociacionismo y colaboración en ayuda humanitaria. Iara Mantinián Bua , presidenta de Asarga y Ramón Mantinián Bua , voluntario. Cruz Roja, Situación de emergencia sanitaria en Ucrania y maneras de colaborar. Presidenta Cruz Roja Ferrol.
18:35- 18:45	Perspectiva sociosanitaria y prevención en enfermedades oncológicas. María Figueiras , Asociación Asotrame. educadora social. Máster en Intervención Comunitaria y Voluntariado y Cooperación Internacional.
18:45- 19:00	Primera ponencia: "Tratamiento del Sarcoma de GIST metastásico". Dr. Cesar Serrano , jefe del Grupo de Investigación Traslacional en Sarcomas del Vall d'Hebron Instituto de Oncología (VHIO) y médico experto en Sarcomas.
19:00- 19:15	Segunda ponencia: "La importancia de los usos compasivos en los Tratamientos con Sarcomas". Dra. Claudia Valverde , Oncóloga médica especialista en Sarcomas Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona. Presidenta del grupo GES.
19:15- 19:30	Tercera ponencia: "Fusiones de NTRK: Paradigma del Tratamiento personalizado". Dra. Ana Sebio , Oncóloga médica especialista en Sarcomas del Hospital Santa Cruz i Sant Pau, Barcelona.
19:30- 19:45	Cuarta ponencia: "Nuevos avances y terapias en Sarcomas". Dra. Gloria Marquina , Oncóloga médica especialista en Sarcomas del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.
19:45- 20:00	Conclusión y cierre.

¡Especial Donación a Ucrania! En colaboración con Cruz Roja

Colaboradores: **acis** Cruz Roja Patrocinadores: **FER@L** **INScripciones: Envía un email a comunicacion@asarga.es**

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

- Enlace a la **noticia** en la página web de ASARGA → <https://www.asarga.es/webinar-nuevos-avances-especial-ucrania/>
- Enlace al **webinar** completo en el canal de Youtube → <https://www.youtube.com/watch?v=TRCTMoUTajU&t=741s>

25 MAYO 2022 Inmunoterapia y terapia celular en Sarcomas

Webinar dedicado a los diferentes tipos de tratamientos en Sarcomas, su evolución y dificultades.

Esta sesión se desarrolló íntegramente de forma virtual.

El cartel estuvo compuesto por doctores y doctoras especialistas en oncología y con estrecha relación con los sarcomas. Las diferentes temáticas fueron las siguientes:

- Inmunoterapia y terapia celular, por el Dr. Javier Martín Broto, oncólogo médico especialista en Sarcomas de la Fundación Jiménez Díaz.
- Evolución del tratamiento de los sarcomas de partes blandas y de los huesos y tratamientos oncológicos. Ponente: Dr. Antonio Casado, oncólogo médico especialista en Sarcomas del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- Dificultades en la investigación en Sarcomas, or la Dra. Arancha Manzano, Oncóloga médica especialista en Sarcomas del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- Avances en el melanoma gracias a la inmunoterapia y terapia dirigida, realizada por la Dra. María Quindós Varela, Oncóloga médica del Hospital Universitario de A Coruña, CHUAC.



- WEBINAR -
Inmunoterapia y Terapia Celular en Sarcomas.

Miércoles
25 Mayo
2022.
18:00h

Dr. Rafael López

Dr. Segio Vázquez

Dr. Javier Martín Broto

Dr. Antonio Casado

Dra. Arancha Manzano

Dra. María Quindós Varela

Colaboradores:   ASOCIACION DE ESPECIALISTAS EN SARCOMAS

INSCRIPCIONES: Envía un email a comunicacion@asarga.es

- <https://www.youtube.com/watch?v=aAGtaHHGhJc&t=694s>

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

30 NOVIEMBRE Procesos de derivación en pacientes con sarcoma a centros de expertos

Webinar desarrollado de forma semipresencial. Realizado desde el Forum de Carballo y retransmitido en directo.

En este Webinar Las **palabras de bienvenida** estuvieron a cargo de la Diputada Dña. Ana Prieto Nieto y M^a del Carmen Umes, representate de Administración local de Carballo, Concejalía de Igualdad, Bienestar y Sanidad. Así como también de Lara Mantiñán, presidenta de Asarga.

Las ponencias trataron la siguiente temática:

- **Introducción** a cargo del Servicio de Trabajo Social del CHUS, Laura Louro Cousel y la Trabajadora Social en oncología infantil y jefa de servicio del área sanitaria Compostela-Barbanza, Ana Isabel Guillén Vilanova.
- **Centros de Referencia en Sarcomas (CSUR) en España, Perspectiva desde el profesional sanitario de un CSUR de Sarcomas**, a cargo de la Dra. Gloria Marquina, oncóloga médica en la unidad de tumores ginecológicos, sarcomas, cáncer de tiroides y tumores de origen desconocido en el Hospital Clínico San Carlos.
- **Experiencia del paciente en procesos de derivación en enfermedades raras: Sarcoma**, a cargo de Carlos Bezos Daleske, presidente del Instituto de Experiencia del Paciente (IEXP).
- **Necesidad de trabajar juntos en tumores raros**, por el Dr. Javier Martín Broto, Oncólogo especialista en Sarcomas en el Hospital Fundación Jiménez Díaz en Madrid.
- **El papel jurídico de los procesos asistenciales en pacientes de Sarcoma**, Lorenzo Pérez, representante de FIDELITIS



ASARGA

- WEBINAR -

Procesos de derivación en pacientes con sarcoma a centros de expertos

Miércoles 30 Noviembre 2022. 18:00h

Formato semipresencial:
-Presencial: Forum Carballo Praza dos Bombeiros Voluntarios, s/n. 15100, Carballo (A Coruña)
-Online, a través de Zoom

Inscripciones abiertas hasta el 29 de noviembre

Modera: David Vivar (Asotrame)

Drña. Ana Prieto Nieto

Lorenzo Pérez, Presidente de Fidelitis

Dra. Gloria Marquina

Carlos Bezos, CEO IEXP

Dr. Javier Martín Broto

INSCRIPCIONES: Enviar un email a centro@asarga.es

<https://www.youtube.com/watch?v=UXw2E2E7BSA&t=3308s>

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

TALLERES

TALLERES DE PSICOLOGÍA

De forma mensual se realizan talleres grupales vía zoom. Estos talleres tienen dos temáticas: Una fija, que es el taller de **duelo**, donde pacientes y familiares son orientados y ayudados en este proceso; y otra temática que es variable cada mes.

Estos talleres comenzaron durante **el mes de mayo de 2022** y tienen siempre la misma estructura:

- ➔ Se realizan dos talleres en horario de mañana y dos en horario de tarde.
- ➔ Uno de los talleres, el primero, tiene una temática fija, **DUELO**.
- ➔ El siguiente taller tiene una temática variable.

Desde Asarga se informa a los socios y socias a través de varias vías: acumbamail, grupos de Whatsapp y RRSS. En estos mensajes, excepto en RRSS, se envía el enlace de acceso a los talleres.



TALLERES DE NUTRICIÓN

En el 2022 comenzamos los contactos con el Centro Aleris, un centro especializado en nutrición, para comenzar el proyecto de los talleres de nutrición de cara al nuevo año.

Los objetivos de los talleres de nutrición son la divulgación y concienciación sobre la nutrición aplicada al paciente oncológico.

En noviembre de 2022 se realizó un directo con Luis Cabañas, nutricionista de este centro. En él, Laura Cobelo y él hablaron sobre la función del nutricionista oncológico y se establecieron las bases para los talleres que comenzaron a realizarse en 2023. Estos talleres se realizarán de forma mensual con temática variable.

MEMORIA ACTIVIDADES 2022



TALLERES DE EJERCICIO FÍSICO

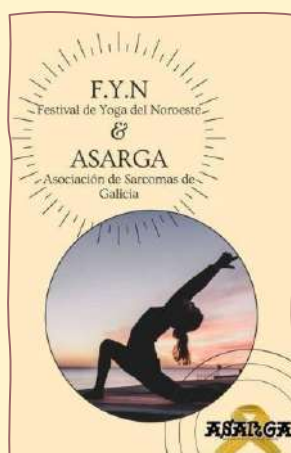
En los meses de enero y octubre de 2022 se realizaron talleres de ejercicio físico. Como los anteriores, se desarrollaron de manera telemática.

Estos talleres pretenden fomentar el ejercicio orientado al paciente oncológico, que cada paciente conozca su cuerpo, sus limitaciones y qué puede potenciar para poder

16 Y 17 DE DICIEMBRE | CICLO DE TALLERES DE BIENESTAR Y SALUD – CARBALLO

Durante el 16 y 17 de diciembre de 2022 se realizaron en Ferrol una serie de talleres entre los que, además del webinar semipresencial que hubo, se realizaron unas jornadas de yoga en el ámbito del festival de yoga del noroeste.

<https://www.youtube.com/watch?v=IKierwh5TSo>



MEMORIA ACTIVIDADES 2022

JORNADAS

30 DE SEPTIEMBRE I JORNADAS SARCOMA A CORUÑA

El 30 de septiembre de 2022 se realizaron en A Coruña las I Jornadas del Sarcoma. Tuvieron lugar en el hotel Meliá María Pita y participaron en él profesionales del mundo del Sarcoma, desde oncólogos, investigadores, patólogos... hasta personalidades del mundo de la política

El objetivo de estas jornadas fue divulgar y dar a conocer la realidad de los pacientes con Sarcoma, divulgación sobre nuevas técnicas de tratamiento e investigación en los diferentes subtipos de Sarcomas, concienciar sobre la importancia del diagnóstico, derivación, cirugía, etc, así como dar visibilidad a la asociación y a su labor.

Este evento fue retransmitido en directo a través de la plataforma ACIS del SERGAS y se pudo realizar también gracias al apoyo y patrocinio de diferentes entidades y empresas, tal como la Diputación de A Coruña. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Diabetes Coruña, Asotrame, Gepac, Cogami, La Ciencia es Femenino, Bristol Myers Squibb, Blueprint, Bayer, Roche, Cecubo, Verde Cúbico, RTVG, La opinión de A Coruña, La voz de Galicia y Quincemil.

Jornadas Presenciales de Sarcomas. 30 de septiembre 2022



Dr César Serrano



Dra Ana Sebio



Dr Antonio Casado



Dr Manuel Peleteiro



Dra Cleofe Romagosa



Dr Xavier García del Muro



Dr Samuel Navarro



Dra Claudia Valverde



Dr Enrique de Álava



Dr Andrea Napolitano

Inscripciones en: comunicacion@asarga.es



Patrocinadores:



Jornadas Presenciales de Sarcomas.

30 de septiembre 2022



Dr. Luis Verde Remeseiro



Dra Mª Rosario Campelo



Dra María Quindós



Dr. Yolanda Vidal



Dra Angélica Figueroa



Dra María Mayán

Inscripciones en: comunicacion@asarga.es

Colaboradores:



PROGRAMA DE LAS JORNADAS

Hora	Títulos y ponentes
12:00 - 12:05	Dña. Iara Mantiñán Bua ASARGA (Asociación de Sarcomas de Galicia): Nuevos proyectos, Gestión de Casos y Beca Carolina Cerezo
12:05 - 12:10	Saludo de las Autoridades Institucionales
12:10 - 12:15	Dña. Ana Lamas Villar. Diputada provincial de Bienestar Social A Coruña: Palabras de bienvenida
12:15 - 12:20	Dña. María del Rosario Campelo. Jefa de Oncología del Hospital Universitario de A Coruña CHUAC: Presentación e inauguración de las jornadas.
12:20 - 12:25	D. Luis Verde Remeseiro. Gerente del Área Sanitaria de A Coruña y Cee: Palabras de bienvenida.
12:45 – 13:00	COFFEE BREAK
Mesa de Anatomía Patológica	
13:00 – 13:15	Dra. Cleofe Romagosa. Patóloga y líder Proyecto Imperas del Hospital Vall de Hebrón Barcelona: La importancia de un diagnóstico correcto y el papel de las nuevas tecnologías.
13:15 – 13:30	Dr. Samuel Navarro. Jefe de Sección de Anatomía Patológica del Hospital Clínico Universitario de Valencia: ¿Qué aporta el patólogo a un paciente afecto con sarcoma?
13:30- 13:45	Dr. Enrique de Álava. Patólogo experto en Sarcomas del Hospital Virgen del Rocío, Sevilla: título por confirmar
Mesa de Cirugía	
13:45- 14:00	Dr. Manuel Peleteiro Pensado. Cirujano ortopédico y traumatólogo del Hospital Universitario de la Paz, Madrid: Cirugía Ortopédica en Sarcomas.
14:00 – 14:15	Dres Diego Novillo y Jorge González. Traumatólogos y ortopedistas del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela CHUS: Cirugía Ortopédica y traumatología. Caso práctico.
14:15 – 15:15	COMIDA

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

Mesa de Oncología Médica:	
15:15- 15:30	Dr. César Serrano. Jefe del grupo de Investigación Traslacional en Sarcomas Hospital Vall de Hebrón, Barcelona y médico experto en Sarcomas: Secuenciación (NGS) en sarcomas.
15:30-15:45	Dr. Xavier García del Muro. Coordinador médico de la Unidad Multidisciplinar de Sarcomas del Institut Català d'Oncologia (ICO), Barcelona: Sarcomas óseos.
15:45- 16:00	Dra. Ana Sebio. Oncóloga médica experta en Sarcomas del Hospital Santa Creu i Sant Pau en Barcelona: Sarcomas endometriales y nuevas guías sarcomas ginecológicos.
16:00- 16:15	Dr. Antonio Casado. Oncólogo médico especialista en Sarcomas del Hospital Clínico San Carlos, Madrid: Sarcomas ginecológicos. Cómo abordarlos
16:15- 16:30	Dr. Andrea Napolitano. Oncólogo médico experto en Sarcomas del Hospital Royal Marsden: Centros de referencia en Sarcomas en UK y el comité multidisciplinar.
16:30- 16:45	Dra. Claudia Valverde. Oncóloga médica experta en Sarcomas del Hospital Vall de Hebrón de Barcelona y Presidenta del Grupo GEIS Grupo Español de Investigación del Sarcoma: Centros de Referencia en España y tratamientos no standart en Sarcomas (Ensayos Clínicos y Usos Compasivos).
16:45- 17:00	Dra Yolanda Vidal. Oncóloga médica del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela CHUS. Importancia del diagnóstico precoz en Sarcomas.
17:00- 17:15	Dra María Quindós. Oncóloga médica experta en Melanoma del Hospital Universitario de A Coruña CHUAC. Inmunoterapia en melanoma.
17:15- 17:30	COFEE BREAK
17:30- 18:15	Discusión con el Comité de expertos en Sarcomas.

Debate Asociaciones de pacientes. Cáncer, enfermedad rara y mujer.	
18:15- 18:45	Manuel Aguilar. Presidente de la AECC A Coruña. Asociación Española Contra el Cáncer
	Marcos Martínez. Gerente de GEPAC. Grupo Español de Pacientes con cáncer.
	María Jesús Pérez Piñeiro, Federación COGAMI. Confederación Gallega de Personas con Discapacidad.
	David Vivar Vozoso. Asotrame (Asociación Gallega de Afectados por Transplantes Medulares y Otras enfermedades Oncohematológicas).
	Ariana F. Palomo. Presidenta de la Asociación La Ciencia es Femenino.
Debate Medios de Comunicación y cáncer.	
18:45 – 19:15	Leticia Villar – Periodista y redactora en Verde Cúbico S.L
	Ana Sanmartín López – Periodista y reportera de CRTVG Televisión Galicia
	Loreto Peteiro Rodríguez – Redactora Jefa en Diario Quincemil
	María de la Huerta – Reportera Área de Salud de La Opinión de A Coruña
	Uxia Rodríguez – Coordinadora del portal de Salud de La Voz de Galicia
20:00	CENA HOTEL MELIÁ

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA”

28 de enero de 2022. PRESENTACIÓN DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA” EN MONCADA, (Valencia)

Presentación del libro benéfico El Sarcoma Día a Día en la Biblioteca Pública de Moncada, Valencia. Una de las coautoras del libro, Raquel Albert, fue la encargada de realizar esta presentación.

Los beneficios obtenidos de la venta del libro “El Sarcoma día a día” son recaudados

<https://www.youtube.com/watch?v=l0zg5UVAGp8>

4 de marzo de 2022. PRESENTACIÓN DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA” EN CARBALLO (A Coruña)

La presentación fue llevada a cabo por dos de las autoras y fundadoras de Asarga, Carolina Castiñeiras e Iara Mantiñán Bua.

<https://www.youtube.com/watch?v=pnj4i010mgk>

18 de marzo de 2022. PRESENTACION OFICIAL DEL LIBRO “EL SARCOMA DÍA A DÍA” EN EL MUSEO CASARES QUIROGA DE A CORUÑA.

Presentación en la cual estuvieron presentes las fundadoras de Asarga (Iara Mantiñán y Carolina Castiñeiras) y coautoras, junto con la ilustradora de la portada, Irene San Juan y la Doctora científica María Mayán que lidera la Investigación de Sarcomas "Beca Carolina Cerezo" para la cual irán los beneficios obtenidos con la venta del libro.

Durante la presentación contaron cómo se articuló el libro, el proceso de escritura, creación artística y pusieron en valor la importancia de la investigación oncológica.

<https://www.youtube.com/watch?v=MX8hFXOk77A>

8 de abril de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA EN EL CENTRO CULTURAL LA ALMONA, DOS HERMANAS (Sevilla)

Presentación del libro en Sevilla, en el municipio de Dos Hermanas, **el 08 de abril.**

En esta presentación participaron las autoras Carmen María Marín Vera, María José Hernández y Gloria Cerezo Navas; Así como los voluntarios Olga de la Llana y el fisioterapeuta Arcadio Rodríguez.

https://www.youtube.com/watch?v=iSmc_NOB9k0

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

11 de mayo de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA DÍA - RESIDENCIA UNIVERSITARIA SARRIÀ (Barcelona)

El libro El Sarcoma Día a Día fue presentado el 11 de mayo de 2022 en la Residencia Universitaria Sarrià en Barcelona. En esta ocasión estuvo presente una de las autoras del libro Raquel García Rubio; y Susana Muñoz Molina, socia y voluntaria de Asarga.

Además, contamos con la participación de dos científicos del VHIO Instituto de Oncología Vall de Hebrón.

- Anfonso García Valverde, estudiante de Doctorado, científico e investigador.
- Iván Olivares Rivas, Investigador, estudiante de Doctorado.

https://www.youtube.com/watch?v=SQS_bI0IUvI

28 de mayo de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA, FUNDACIÓN CURROS ENRÍQUEZ, CELANOVA (OURENSE)

El 28 de mayo la Fundación Curros Enríquez de Celanova, Ourense, acogió la presentación del libro El Sarcoma Día a Día.

Carolina Castiñeiras coautora y tesorera de Asarga; y nuestra fisioterapeuta, Guadalupe Prado, fueron las encargadas de realizar la presentación del libro, hablando sobre él así como de la asociación.

<https://www.youtube.com/watch?v=80nnl7Q1hoo>

9 de junio de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA EN ZONA FRANCA (Vigo)

El jueves día 9 estuvimos en la Zona Franca de Vigo presentando nuestro Libro Benéfico el Sarcoma Día a Día, recordar que a través de este libro se está realizando la primera beca de investigación de Galicia destinada a la Secuenciación Genómica de tumores ultra raros de Sarcomas.

<https://www.youtube.com/watch?v=xm5LVm7nUX8>

6 de agosto de 2022. PRESENTACIÓN EL SARCOMA DÍA A DÍA EN EQUIOCIO

El 6 de agosto se celebró la feria **Equiocio de Ferrol**, donde Asarga presentó el libro El Sarcoma Día a Día. Estuvieron la autora Carolina Castiñeiras y Arabia Paredes, Trabajadora Social, hablando del libro y de la Asociación, además de Maite Deus, paciente de Sarcoma.

MEMORIA ACTIVIDADES 2022



<https://www.youtube.com/watch?v=-lGrtylBjto>

PREPARACIÓN DEL DOCUMENTAL “O SARCOMA DÍA A DÍA”

Uno de los proyectos más importantes de este año ha sido la preparación del documental basado en el libro “El Sarcoma día a día”. Este proyecto ha podido realizarse gracias a la financiación de la **Diputación de A Coruña**.

La preparación y rodaje del documental se realizó el fin de semana comprendido entre el 29 de abril y 1 de mayo de 2022 en A Coruña.

Para ello se desplazaron a la ciudad herculina las coautoras del libro desde sus diferentes lugares de origen. Se hospedaron en Casa Rural Montellos, ubicada en Betanzos, donde se rodó parte del documental. La otra ubicación de rodaje fue en las inmediaciones de la Torre de Hércules.

Este documental fue dirigido por Carlos Babio, y además, se contó con la participación de la Dra e investigadora María Mayán y la Trabajadora Social de Asarga Arabia Paredes.



MEMORIA ACTIVIDADES 2022



OTROS EVENTOS

24 y 26 DE JUNIO – CONFERENCE SPAEN

La SPAEN La Conferencia Anual SPAEN 2022 (Sarcoma Patients Europe Network) se celebró como evento híbrido del 24 al 26 de junio de 2022 en Frankfurt, Alemania. Por primera vez desde el inicio de la pandemia. El evento tuvo lugar como una reunión presencial, lo que permitió a un número limitado de participantes conocerse en persona, intercambiar experiencias, charlar y volver a formar parte de la comunidad. Quienes no pudieron o no quisieron viajar pudieron participar activamente en la reunión y en toda la sesión en línea.



20 DE AGOSTO CENA SOLIDARIA EN VIGO, RESTAURANTE MEXICANO CHILAM BALAM, FONDOS PARA LA INVESTIGACIÓN CAROLINA CEREZO.

El 20 de agosto nuestra voluntaria María Ortega, realizó una cena benéfica en el restaurante Chilam Balam de Vigo. En esta cena se recaudaron 564€, destinados íntegramente para la Beca de investigación de Sarcomas Ultra Raros llamada Carolina Cerezo que se está realizando en Galicia.

MEMORIA ACTIVIDADES 2022



<https://www.asarga.es/cena-benefica-carolina-cerezo-vigo-investigacion-cancer/>

7 OCTUBRE DE 2022 CONGRESO GEIS. MÁLAGA

El 7 de octubre tuvo lugar el XX simposio internacional organizado por GEIS. En él, Asarga tuvo un papel muy importante, presentando la asociación, la labor que realizamos así como presentar los proyectos presentes y futuros de la entidad.



Iara Mantiñán, presidenta de Asarga

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

9 A 11 DE OCTUBRE DE 2022. GOPEN (Genomics in Oncology Patient Expert Network) ILLUMINA. CAMBRIDGE (Reino Unido)

Congreso anual organizado por la empresa Illumina, donde una red de trabajo conformada por asociaciones de paciente nos juntamos para hablar y poner en común objetivos para mejorar la calidad de vida de pacientes con Sarcoma.



Asarga estuvo representado por la presidenta de la entidad, Iara Mantiñán, y Laura Cobelo, Trabajadora Social.

26 NOVIEMBRE CONGRESO IBEROAMERICANO DE PACIENTES CON CÁNCER GEPAC

El 26 de noviembre de 2022 se desarrolló el XVII Congreso Iberoamericano de Pacientes con cáncer, cuyo tema principal fue: **CÁNCER, VISIÓN 2030: NUEVOS PARADIGMAS EN LA GESTIÓN DEL CÁNCER.**

Como se trató del primer congreso tras las restricciones de la Covid-19, el evento se dividió en dos modalidades:

- Una jornada presencial, realizada el día 26 de noviembre en el Colegio San Agustín de Madrid



Laura Cobelo y Karla Sánchez

- Una modalidad digital, que con diferentes oportunidades de formación y que facilitó información profesional rigurosa sobre los diferentes tipos de cáncer y otros muchos aspectos que relevantes para los pacientes con cáncer y sus familiares.



MEMORIA ACTIVIDADES 2022

2 DICIEMBRE 2022. FERIA DEL VOLUNTARIADO. FERROL (A CORUÑA)

El Concello de Ferrol celebró el 2 de diciembre de 2022, con motivo del Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre) la Feria del Voluntariado. Este evento contó con la participación de 26 entidades sociales, de las cuales la mayoría eran del área de Ferrolterra.

La feria tuvo más de 20 stands donde las entidades daban a conocer su labor. Entre ellas estuvo Asarga representada por Mayte Deus, vicepresidenta de la asociación.



Mayte Deus, Vicepresidenta de Asarga

<https://www.galiciaartabradigital.com/archivos/278022>

16 Y 17 DICIEMBRE DE 2022. FERIA "REGALA SAUDE". FERROL (A Coruña)

"Regala Saúde" se celebró el 16 y 17 de diciembre en la localidad de Ferrol.

Estuvieron presentes 17 profesionales del bienestar, la gran mayoría de Ferrol y el resto de la comarca, que donde mostraron los diferentes servicios que ofrecen.

Asarga estuvo representada por la Vicepresidenta, Mayte Deus, y la Trabajadora Social, Laura Cobelo.



Mayte Deus, Vicepresidenta de Asarga; y Laura Cobelo, Trabajadora Social de Asarga

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

REUNIONES

A lo largo del año 2022 se han concertado diferentes reuniones con organismos y entidades públicas, así como con empresas privadas. El fin de estas reuniones ha sido principalmente dar a conocer la labor divulgativa de la asociación, así como el exponer una serie de necesidades y exigencias de los pacientes con Sarcoma.

Una de las reuniones más importantes fue la siguiente:

OCTUBRE 2022. REUNIÓN CON ANA PRIETO EN CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

En el mes de octubre, Ana Prieto Diputada socialista por Lugo, Portavoz de sanidad en el Congreso de los Diputados y Secretaria de la Comisión de Interior Farmacéutica, así como su compañera, la Diputada por A Coruña, Nati González Laso, se reunieron con representantes ASARGA y con el Dr. Javier Martín Broto, en representación del grupo GEIS.

Se le expusieron los problemas y necesidades de los pacientes con Sarcoma así como las dificultades que desde el ámbito profesional se encuentran aquellos expertos en la materia a la hora de poder trabajar.

En esta reunión se presentó a la diputada Ana Prieto una Proposición No de Ley (PNL), con el compromiso de su posterior aprobación, donde se establezca un **protocolo de derivación de pacientes con Sarcoma a centros de referencia (CSUR)**.



<https://twitter.com/anaprietoniето/status/1578283763267956736?s=20>

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

RECORTES DE PRENSA

- 09.01.2022 Para que la siguiente lo tenga más fácil
 - o <https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2022/01/09/siguiente-tenga-facil-61380500.html>
- 21.01.2022 El Concello de Ferrol y Asarga continúan con la divulgación del cáncer de sarcoma
 - o <https://www.asarga.es/webinar-sobre-prevencion-en-sarcomas-en-el-periodico-digital-galiciaartabra/>
- 23.02.2023 Una larachesa da visibilidad al sarcoma, un tipo de cáncer raro
 - o https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/carballo/a-laracha/2022/02/22/larachesa-da-visibility-sarcoma-tipo-cancer-raro/0003_202202C22C4992.htm
- 06.05.2022 Participamos en el Puesto solidario en la Feria de Sant Feliu de Llobregat, Barcelona
 - o → <https://www.asarga.es/feria-solidaria-barcelona-sant-feliu-de-llobregat/>
 - o → Galeria imágenes <https://www.asarga.es/feria-solidaria-barcelona-sant-feliu-de-llobregat-2/>
- 08.05.2022 Asarga: La entidad gallega que visibiliza y ayuda a pacientes con sarcoma de todo el mundo
 - o <https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/asarga-la-entidad-gallega-que-visibiliza-y-ayuda-a-pacientes-con-sarcoma-de-todo-el-mundo>
 - o <https://www.asarga.es/feria-solidaria-barcelona-sant-feliu-de-llobregat-2/>
- 29.05.2022 Apoio á loita contra o sarcoma en Celanova
 - o <https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/celanova/2022/05/28/apoio-a-loito-contra-sarcoma-celanova/00031653738813132535726.htm>
- 19.09.2022 Representación mediática de ASARGA – 19 de septiembre
 - o DIFERENTES PUBLICACIONES: <https://www.asarga.es/asarga-en-prensa-19-de-septiembre/>
- 03.10.2022 Representación mediática de ASARGA
 - o <https://www.asarga.es/representacion-mediatica-de-asarga-3-de-octubre/>

EQUIPO HUMANO DE ASARGA

Asarga está formado por la Junta Directiva, y por el personal asalariado que realizan el trabajo diario de oficina.

Durante el 2022 la **JUNTA DIRECTIVA** estuvo formada por las siguientes personas

- **PRESIDENCIA**
 - o Iara Mantiñán Bua



MEMORIA ACTIVIDADES 2022

- VICEPRESIDENCIA

- M^a Teresa Deus Trasobares, desde el 20 de junio de 2022

- TESORERÍA:

- Carolina Castiñeiras Brandón

- SECRETARÍA:

- Alberte Fernández Mariño. Hasta el 20 junio de 2022,
- Desde junio de 2022, Ángel González Lago

EQUIPO DE OFICINA

El equipo de la oficina ha estado formado por las siguientes profesionales:

- **ARABIA PAREDES:** Trabajadora Social. Hasta agosto de 2022.
- **NOELIA CASTRO:** Trabajadora Social. Desde mayo hasta noviembre de 2022
- **KARLA FERNANDA SÁENZ:** De noviembre a diciembre de 2022.
- **LAURA COBELO:** Desde septiembre hasta diciembre de 2022.
- **LUCÍA DOMÍNGUEZ:** Desde diciembre 2022. Actualidad.



GASTOS 2022													
CONCEPTOS	MESES												TOTAL 2022
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	105.037,26 €
DESGLOSE													
SUELDOS Y SALARIOS													
Trabajadora social 40h	1.399,78 €	1.399,78 €	1.399,78 €	1.399,78 €	1.399,78 €	1.399,78 €	1.399,78 €	1.399,78 €	466,88 €	1.400,64 €	1.400,64 €	1.400,64 €	15.867,04 €
Trabajadora social 27h	-	-	-	-	1.060,65 €	1.060,65 €	1.060,65 €	1.060,65 €	1.060,65 €	1.060,65 €	777,80 €	1.125,57 €	8.267,27 €
Finiquitos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	636,39 €	-	636,39 €
Indemnizaciones	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	732,85 €	732,85 €
Seguridad Social	664,92 €	671,59 €	671,59 €	671,62 €	671,59 €	1.124,93 €	1.124,93 €	1.124,93 €	1.124,93 €	871,53 €	1.103,49 €	1.254,59 €	11.080,64 €
DIETAS Y ALOJAMIENTOS													
Dietas Pagadas por Transferencia	-	49,01 €	-	97,55 €	253,05 €	296,65 €	49,76 €	78,02 €	-	327,55 €	80,60 €	199,97 €	1.432,16 €
Dietas tarjeta 0263	63,50 €	-	-	-	-	4,10 €	132,70 €	-	148,00 €	8,65 €	9,00 €	38,30 €	404,25 €
Desplazamientos tarjeta 0263	7,35 €	-	-	50,67 €	567,80 €	137,01 €	871,97 €	5,70 €	12,15 €	1.181,61 €	3,90 €	108,75 €	2.946,91 €
Dietas tarjeta 0297	43,15 €	-	-	9,70 €	21,40 €	-	41,40 €	50,80 €	17,00 €	59,00 €	215,91 €	108,96 €	567,32 €
Desplazamientos tarjeta 0297	6,25 €	10,95 €	8,15 €	274,41 €	82,44 €	4,90 €	72,40 €	7,70 €	-	10,25 €	753,42 €	22,80 €	1.253,67 €
AYUDAS ABONADAS POR ASARGA													
Gastos de Alojamiento Alimara ASARGA	220,00 €	380,00 €	-	-	-	55,00 €	110,00 €	55,00 €	110,00 €	55,00 €	410,00 €	-	1.395,00 €
TASAS E IMPUESTOS													
MOD 111	794,09 €	-	8,75 €	751,25 €	-	-	722,59 €	-	-	692,75 €	-	-	2.969,43 €
MOD 115	-	-	-	102,60 €	-	-	102,60 €	-	-	102,60 €	-	-	307,80 €
MOD 303	0,18 €	-	-	-	-	-	13,34 €	-	-	46,91 €	-	-	60,43 €
Impuestos Varios	-	-	-	-	-	19,20 €	-	-	8,09 €	8,09 €	-	38,89 €	74,27 €
ALQUILER DEL LOCAL													
	159,40 €	173,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	183,60 €	2.169,00 €
SUMINISTROS													
AGUA	14,52 €	-	-	39,19 €	-	-	23,45 €	-	-	26,19 €	-	26,19 €	129,54 €
LUZ	-	30,77 €	-	105,02 €	-	108,19 €	-	-	35,37 €	31,85 €	-	29,81 €	341,01 €
TELÉFONO	14,94 €	-	128,54 €	126,32 €	93,86 €	139,54 €	120,94 €	164,17 €	165,11 €	161,23 €	157,36 €	157,94 €	1.429,95 €
MATERIAL OFICINA, EQUIPOS INFORMÁTICOS Y PROGRAMAS													
Renting equipos	-	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	95,47 €	1.050,17 €
Extintor	30,25 €	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30,25 €
Vinilos escaparate	-	-	391,14 €	-	-	-	-	-	-	-	-	-	391,14 €
Ordenador	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	999,00 €	999,00 €
Amazon	56,40 €	19,99 €	55,16 €	35,57 €	-	35,22 €	7,99 €	312,36 €	3,99 €	128,77 €	4,99 €	28,16 €	688,60 €
Uniformes (Shein/ZARA)	63,30 €	-	-	-	-	-	235,59 €	45,00 €	-	-	-	-	253,89 €
Programas Informáticos	-	69,00 €	-	19,99 €	26,73 €	-	-	-	-	-	-	-	115,72 €
Carlin/Telecopy/LENCRISCAR	-	-	3,80 €	41,80 €	16,70 €	19,20 €	4,68 €	9,20 €	36,28 €	189,50 €	172,00 €	70,00 €	563,16 €
INFOJOBS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	59,29 €	-	-	59,29 €
MEDIAMARKT	-	-	-	-	-	-	370,84 €	-	-	-	-	-	370,84 €
Ikea	-	-	4,00 €	-	-	-	-	77,85 €	-	-	-	-	81,85 €
LINEA INFO ECO	-	-	-	450,00 €	-	-	-	-	-	-	24,00 €	-	474,00 €
ETSY	-	-	-	18,15 €	-	-	-	-	-	-	-	-	18,15 €
FNAC	-	-	-	38,98 €	-	-	41,99 €	-	-	-	-	-	80,97 €
A BANCA Pago de Recibos	-	-	66,97 €	-	-	-	-	-	-	-	-	-	66,97 €
SERVICIOS DE MENSAJERIA													
Recarga tarjeta correos	-	150,00 €	60,00 €	60,00 €	50,00 €	100,00 €	-	-	-	50,00 €	-	100,00 €	570,00 €
Rex. Transporte Coruña (GLS)	-	21,48 €	5,69 €	119,02 €	57,43 €	11,40 €	5,81 €	41,35 €	60,10 €	16,88 €	21,39 €	45,38 €	405,93 €
TALLERES													
Psicología	-	255,00 €	170,00 €	85,00 €	372,00 €	-	558,00 €	465,00 €	279,00 €	-	279,00 €	281,43 €	2.744,43 €
Fisioterapia	229,50 €	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	470,00 €	699,50 €
PROTOCOLO													
	-	-	-	-	-	-	-	-	7.260,00 €	-	-	-	7.260,00 €
PROVEEDORES													
Reimpresión libros	3.037,50 €	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.475,00 €	-	5.512,50 €
Pulseras BALIMBA	780,45 €	-	-	-	624,36 €	-	-	-	-	-	-	443,34 €	1.848,15 €
Pañoletas	-	241,80 €	-	-	-	1.531,86 €	-	-	-	-	-	-	1.773,66 €
Diseño Bolsa	-	-	387,00 €	-	-	-	-	-	-	-	-	-	387,00 €
Sudaderas ASARGA	-	-	1.400,00 €	1.401,15 €	-	-	1.383,94 €	-	-	-	-	-	4.185,09 €
Trebore	-	-	-	250,23 €	-	-	-	-	-	-	-	-	250,23 €
Ilustración documental	-	-	-	145,20 €	-	-	-	-	-	-	-	-	145,20 €
Logotipos y piezas	-	-	-	-	-	605,00 €	-	-	-	-	-	-	605,00 €
Pulseras y tarjetas	-	-	-	-	-	-	-	738,34 €	312,18 €	-	-	-	1.050,52 €

SERVICIOS													4.148,18 €
	SEMACAR	-	-	-	-	-	-	-	429,00 €	-	-	-	429,00 €
	ZOOM	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	16,93 €	203,16 €
	Gestoría (Xestión Social)	84,70 €	112,10 €	112,10 €	112,10 €	136,30 €	124,20 €	124,20 €	124,20 €	124,20 €	136,30 €	124,20 €	1.426,70 €
	Servicio de Protección de Datos	-	-	-	-	181,50 €	-	-	-	-	-	-	181,50 €
	Servicio de Prevención de Riesgos	-	-	-	-	245,50 €	-	-	-	-	-	-	245,50 €
	Servicio de Limpieza	-	-	-	-	-	-	70,79 €	70,79 €	70,79 €	70,79 €	70,79 €	407,03 €
	Dinahosting S.L	-	-	-	-	-	-	-	200,62 €	-	-	203,21 €	403,83 €
	Distrito Xermar	-	-	-	132,50 €	-	-	-	-	-	-	-	132,50 €
	LS Consultores	-	-	-	-	-	387,20 €	-	-	-	-	-	445,28 €
	Gastos bancarios (devoluciones, gastos de mantenimiento, etc...)	4,67 €	14,60 €	9,38 €	13,47 €	17,57 €	15,05 €	22,35 €	13,28 €	22,08 €	31,72 €	5,44 €	207,68 €
	Mantenimiento Tarjeta	-	-	66,00 €	-	-	-	-	-	-	-	-	66,00 €
SEGUROS													487,37 €
	Allianz	-	-	-	170,37 €	-	-	-	-	-	182,46 €	-	352,83 €
	AXA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	134,54 €	134,54 €
COMUNICACIÓN Y MARKETING													3.977,81 €
	Pagos publicidad RRSS	-	10,00 €	23,00 €	20,00 €	56,95 €	-	62,34 €	11,65 €	-	-	49,97 €	253,91 €
	ACUMBAMAIL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	211,00 €	-	211,00 €
	Edición Minivideos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.452,00 €	-	1.452,00 €
	Streaming Jornadas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	742,00 €	742,00 €
	Gestión RRSS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	181,50 €	544,50 €	726,00 €
	Desarrollo Marketing S.L	-	-	302,50 €	-	-	-	-	-	-	-	-	302,50 €
	Pago Time Sport Digital	-	-	-	-	-	72,60 €	72,60 €	72,60 €	72,60 €	72,60 €	-	290,40 €
OTROS													11.677,76 €
	Alquiler casa grabación documental	-	-	-	850,00 €	-	-	-	-	-	-	-	850,00 €
	Hotel meliá	-	-	-	-	-	-	573,00 €	1.698,00 €	388,40 €	-	-	2.659,40 €
	Gastos documental	-	-	-	-	1.432,08 €	60,98 €	-	-	-	-	-	1.493,06 €
	Pago Intérprete	-	-	-	-	-	-	-	-	102,00 €	-	-	102,00 €
	Flores	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40,00 €	-	40,00 €
	Lotería	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.000,00 €	6.000,00 €
	Teaming	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	2,00 €	1,00 €	1,00 €	13,00 €
	Obradoiro de loga	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	520,30 €	520,30 €

